

Sommer, Strand & Ki-Karate



**Vom 27. bis 31. August 2012 in Travemünde
(Montag bis Freitag)**

mit Petra Schmidt (www.ki-schule.com)

Autorin von:

- *ki*-Karate. Zur Philosophie von Ki, Karate und Kampfkunst
- Ki-Karate. Vorbereitung, Ki-Übungen, Karate-Techniken

Programm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag*	Freitag
10.00 – 12.00 Uhr	Ki-Übungen	Ki-Übungen	Ki-Übungen	Ki-Übungen	Ki-Übungen
12.15 – 13.15 Uhr	Ki-Karate	Ki-Karate	Ki-Karate	Ki-Karate	Ki-Karate

*Am Donnerstagabend gibt es eine Grillfeier im Garten.

Wo	Ki-Schule Travemünde (www.ki-schule.com) Moorredder 37 23570 Lübeck-Travemünde
Wer	AnfängerInnen und Fortgeschrittene, maximal 6 Personen!
Kleidung	Karate-gi + Jogginghose, T-Shirt, Pulli, dicke Socken
Kosten	190,- Euro / ein Tag 40,- Euro (unbedingt vorher anmelden!)
Unterkunft	Wir helfen gern bei der Zimmersuche! (Evtl. zelten im Garten möglich)
Information	Dr. Petra Schmidt Mobil: 01577 40 161 46 Tel.: 04502 88 97 82 E-Mail: ps@ki-schule.com

Die AusrichterIn und VeranstalterIn lehnt eine Haftung
jeglicher Art ab!

Bitte unbedingt verbindlich anmelden!

